

# برنامج 10 آلاف خطوة للمتقاعدين 2023م



# أهداف برنامج 10 آلاف خطوة للمتقاعدين

---

## الأهداف

1- دعم برامج الرياضة للجميع

2- إدخال السرور للمتقاعدين من خلال عقد البرامج الرياضية لهم .

3- الاستفادة من خبراتهم وتجاربهم فيما يخدم المجتمع

4- بيئة صحية رياضية للمتقاعدين .

---

## اعلان البرنامج

# برنامج 10000 خطوة للمتقاعدين المشي هو أفضل دواء للإنسان



نادي البدائع الرياضي

@tnmiabadaya



من الساعة 8,30 صباحا حتى الساعة 10,00 صباحا



من 5 / 12 إلى 6 / 12 هـ أيام الأحد والثلاثاء والأربعاء

Ltj-b@hotmail.com

26:00

المركز الوطني لتنمية  
القطاع غير الربحي  
National Center for  
Non-Profit Sector



جمعية التنمية الأهلية بالبدائع



نادي البدائع الرياضي

# صور البرنامج



# صورة من لقاء رئيس مجلس الإدارة للجمعية الأستاذ صالح بن عثمان أبا الخيل







# تشكر جمعية التنمية الأهلية بمحافظة البدائع نادي البدائع الرياضي لاستضافة البرنامج



# نهاية التقرير

